

ŒUFS

BLANC D'ŒUF

JAUNE D'ŒUF

PRODUITS LAITIERS

Caséïne

Lait de vache

Fromage lait de vache

Fromage lait de brebis

Fromage lait de chèvre

Produits lait fermenté

LEVURES

Levures mélange

Levure de boulangerie

VITAMINES

VIT C

VITB

SUCRES

Sucre blanc

Miel

Sucre de fruits/Fructose

Lactose

FER

Sulfate de fer

MINERAUX/OLIGO ELEMENTS

Soufre

Magnésium

Chlore

Fluor

LEGUMES

Carotte

Chou

Courgette

Poivre noir/gris

Vanille

CEREALES AVEC GLUTEN

Blé

Epeautre

Gluten

CEREALES SANS GLUTEN

Maïs

Quinoa

Riz

Sarrazin

CHAMPIGNONS

Champignon de Paris

SELS

Sel de table

Sels de mer

THE/CAFE/CHOCOLAT

Café

Thé vert

Chocolat

GRAINES ET NOIX

Amande

Arachide/Cacahuète

Noisette

Noix de coco

Pistache

ACIDE/BASIQUE

ACIDE

BASIQUE

ALCOOL

Bière

LÉGUMES

Haricot vert

Oignon

Pomme de terre

Soja

FRUITS

Ananas

Banane

Orange

Poivron

Tomate

VIANDES

Bœuf

Veau

POISSON/FRUITS DE MER

Colin

Crevette

Homard

Huitre

Saumon

Thon

CONDIMENTS/HERBES ET EPICES

Ail