

RESPIRER

Acariens
Arbres (bouleau, cèdre, cyprès, noisetier...)
Asthme
Climat (froid, chaud, humidité, vent...)
Fumée (tabac, nicotine)
Gaz échappement
Herbacées (ambroisie, colza, pissenlit...)
Moisissure
Oxygène
Parfums
Pesticides
Poils animaux
Pollens
Poussière
Produits chimiques
Produits entretien

TOUCHER

Formol (peinture, diluants, papier journal...)
Insectes (abeilles, fourmis, araignées, puces...)
Latex
Métaux lourds
Papier/encre
Plastique (pétrole, clavier ordi., téléphones, brosse à dents...)
Plume
Radiations (soleil, micro ondes, télévision, rayon ordi...)
Tissus (vêtements,

BOIRE

Alcool
Eau
Bière
Soufre/sulfites
Vins (blanc, rouge, champagne)