

CEUFS

Blanc d'œuf
Jaune d'œuf

PRODUITS LAITIERS

Lait de vache

VITAMINES

Vitamines c

SUCRES

Sucre blanc

LEGUMES

Carotte
Poivre noir/gris
Vanille

CEREALES AVEC GLUTEN

Blé
Gluten

CEREALES SANS GLUTEN

Riz

CHAMPIGNONS

Champignon de Paris

SELS

Sel de table

GRAINES ET NOIX

Amande
Arachide/Cacahuète
Noisette
Pistache

ACIDE/BASIQUE

Acide

Légumes

Haricot vert
Soja

FRUITS

Ananas
Banane
Orange
Poivron
Tomate

VIANDES

Bœuf
Veau

POISSON/FRUITS DE MER

Crevette
Saumon

CONDIMENTS/HERBES ET EPICES

Ail