

ŒUFS

BLANC D'ŒUF

JAUNE D'ŒUF

PRODUITS LAITIERS

Caséine

Lait de vache

Fromage lait de vache

Fromage lait de brebis

Fromage lait de chèvre

Produits lait fermenté

LEVURES

Levures mélange

Levure de bière

Levure de boulangerie

Candida Albican

VITAMINES

VIT A

VIT C

VITB

SUCRES

Sucre blanc

Miel

Sucre de fruits/Fructose

Glucose/Maltose

Lactose

FER

Sulfate de fer

Bœuf, Porc, Agneau, Gélatine

MINÉRAUX/OLIGO ÉLÉMENTS

Soufre

Magnésium

Manganèse

Cuivre

Iode

Chlore

Zinc

Fluor

LEGUMES

Carotte

Chou

Concombre

Courgette

Epinard

Haricot blanc

Haricot rouge

Coriande

Curry

Echalotte

Menthe

Moutarde

Piment/Paprika

Poivre noir/gris

Thym

Vanille

CÉREALES AVEC GLUTEN

Blé

Epeautre

Seigle

Gluten

CÉREALES SANS GLUTEN

Maïs

Quinoa

Riz

Sarrazin

CHAMPIGNONS

Champignon de Paris

SELS

Sel de table

Sels de mer

THE/CAFÉ/CHOCOLAT

Café

Thé vert

Thé noir

Chocolat

GRAINES ET NOIX

Amande

Arachide/Cacahuète

Graine de sésame

Noisette

Noix

Noix de coco

Noix de cajou

Pistache

ACIDE/BASIQUE

ACIDE

BASIQUE

ALCOOL

Bière

Vin blanc

Vin rouge

LÉGUMES

Haricot vert

Lentille

Navet

Oignon

Patate douce

Pois chiche

Pomme de terre

Soja

FRUITS

Ananas

Avocat

Banane

Citron

Fraise

Kiwi

Litchi

Mangue

Melon

Olive

Orange

Poivron

Pomme

Raisin

Tomate

VIANDES

Agneau/mouton

Bœuf

Porc

Poulet

Veau

POISSON/FRUITS DE MER

Anchois

Colin

Crabe

Crevette

Homard

Huitre

Saumon

Thon

CONDIMENTS/HERBES ET ÉPICES

Ail

Aloé véra

Basilic

Cannelle

Clou de girofle